

Aus der LEBENSFORSCHUNG

Das SPIEL - Schlüssel zur WIRK-L-ICHkeit

Ein Diskussionsbeitrag – oder auch mehr...

Dr. Ekkart Johannes Moerschner, Paraguay
Stand: 22.04.2021; Erstveröffentlichung 11.06.2019



Überblick

Worum geht es?	3
Denken < Verstand < bewusst SEIN < BEWUSSTSEIN.....	4
Worte > Denken → Fühlen → (Entscheiden/Wollen) → Handeln.....	5
Denken: AUS → „Realität“: AUS → WIRK-L-ICHkeit: AN	5
Und nun wird es spannend!	7
SPIELEN schaltet das Denken aus!.....	9
Das „Zukunfts-Manifestations-Spiel“	9
Spielerisch WIRK-L-ICHkeit schöpfen – wird es nun DEUTLICH?.....	11
Mehr vom Autor	12
Dank.....	13
Projekt „DIE NEUE ZEIT – Zukunft ist JETZT!“	13
Kontakt	14

Die jeweils aktuellste Fassung dieses Dokuments gibt es [HIER](#) zum [Download](#).

Die u.g. Lizenzbestimmungen können bei eigener Weitergabe/Verwertung durch Anbringen der folgenden Formulierungen und desselben Lizenzverweises wie darunter eingehalten werden. Die Nutzung ist kostenfrei!

„Diese Inhalte wurden von Dr. Ekkart Johannes Moerschner verfasst und unverändert und vollständig dem folgenden Dokument entnommen: „Das SPIEL - Schlüssel zur WIRK-L-ICHkeit“ in der Version vom 22.04.2021, welches im Internet [HIER](#) verfügbar ist ([pdf](#)).“



Creative-Commons-Lizenz 4.0 Int. BY-ND: Namensnennung - keine Bearbeitung

Nach dieser Lizenz darfst Du den Text sowie dieses Dokument kostenfrei vervielfältigen, verbreiten, öffentlich zugänglich machen und auch kommerziell nutzen unter der Bedingung, dass Titel, Verfasser sowie die Quelle im Internet genannt werden, der Inhalt nicht bearbeitet, abgewandelt oder in anderer Weise verändert wird und Du ihn nur unter vollständigem Abdruck dieses Lizenzhinweises weiter gibst. Alle anderen Nutzungsformen, die nicht durch diese Lizenz oder das Urheberrecht gestattet sind, bleiben vorbehalten. Weitere Erläuterungen unter „License Deed“.

[Die "License Deed" ansehen](#) | [Den Lizenzvertrag ansehen](#) | [MEHR zu Creative-Commons-Lizenzen](#) (eng.)

Weiterhin bitte ich als Autor um freundliche Information über eine Wiedergabe bzw. Speicherung zum öffentlichen Download, sowie bei inhaltlicher Weiter-Verwertung (z.B. Zitat daraus). DANKE!

Das SPIEL - Schlüssel zur **WIRK-L-ICH**keit

Es gibt inzwischen unendlich viele Angebote und Erläuterungen, wie es Dir gelingen kann, Dein Bewusstsein zu erweitern, Realität anders wahrzunehmen, Erleuchtung zu erlangen... oder auch zunächst einfach und ganz praktisch Dein tägliches Leben besser in den Griff zu bekommen. Ich mache Dir hiermit ein weiteres – vielleicht auch ganz besonderes - Angebot?!

Zahllose Coaches etc. bestreiten mit ihren Angeboten, ausgestattet mit Zertifikaten, Titeln und wohlklingenden Abkürzungen ihrer Vorgehensweisen oder Methoden-Bezeichnungen ihren Lebensunterhalt – bei mehr oder weniger seriösen und nachhaltigen Ergebnissen ihrer Arbeit; und mit teils beeindruckendem Geschäftserfolg.

Allerdings:

Jede(r) von uns Menschen ist einmalig! Und genauso einmalig wird daher letztlich der – bewusste - Zugang zur eigenen Entwicklungslinie sein. Ungeachtet aller Versprechungen. Oft wird es das „Aufwachen“ genannt. Ich will den vielfältigen Angeboten daher ein paar meiner eigenen Erkenntnisse hinzufügen, die vielleicht bei dem Einen oder der Anderen genau „an die richtige Stelle fallen“, den gewissen „Klick“ auslösen, der DICH genau jetzt weiter bringt, DIR Deinen Zugang ermöglicht.

Worum geht es?

Immer mehr Menschen fühlen sich unwohl in ihrem derzeitigen Leben, fühlen sich z.B. eingesperrt in einer Art Hamsterrad, in den unendlichen – jedenfalls scheinbaren – Sachzwängen aller Art, die „das Leben so mit sich bringt“... haben Angst vor einer ungewissen und vielleicht auch immer bedrohlicher erscheinenden „Zukunft“...

DU auch??

Es soll sich also etwas ändern... in Deinem Leben...

Hast Du Dich bereits gefragt, wie DU ins Handeln kommst, um Veränderung in Deinem Leben zu bewirken? Wenn NEIN – dann ist genau DAS vielleicht gerade JETZT an der Zeit...

- Vielleicht suchst Du DEINEN speziellen **SCHLÜSSEL** aus Deinem Gefängnis?
- Vielleicht hältst Du Ausschau nach der **TÜR**, die Dich in DEIN freieres Leben führt?
- Vielleicht vermisst Du noch DEINEN speziellen **ZUGANG** zu einer erfreulicheren, I(i)ebenswerteren Lebensweise?

Oder Du wartest noch etwas weiter auf eine „Veränderung von Außen“, auf eine Erlösung... Auch DAS ist in Ordnung! Denn ein Patentrezept gibt es da meines Erachtens eben nicht.

Ich sehe allerdings eine vergleichsweise gute Chance auf I(i)ebenswerte Veränderungen, wenn ich zunächst meinen Verstand dafür nutze, um zu erkennen, wie unsere sog. „Realität“ entsteht (ja, definitiv auch DEINE!) und „gestrickt“ ist, das Prinzip also, um diesen Verstand, das nützliche Werkzeug, ganz besonders das Denken als Teil davon, anschließend ganz bewusst ein Wenig auszutricksen, damit er für einen entscheidenden Schritt erst mal Ruhe gibt – und so Deine Offenheit für Anderes, Neues, Unbekanntes, Unverbrauchtes, Wortloses... ermöglicht.

Denken < Verstand < bewusst SEIN < BEWUSSTSEIN

Zunächst scheint es mir noch wichtig zu sein, begrifflich zwischen Denken/Gedanken, Verstand, bewusst SEIN und BEWUSSTSEIN zu unterscheiden – keinesfalls aus „Wortklauberei“, sondern eher, um uns damit die Ausdrucks-Präzision der deutschen Sprache zu Nutze zu machen. Sehr inspirierende Ausführungen fand ich jüngst zu diesen Aspekten von Rudi Berner, der sich mit der Logik des Verstandes befasst, in Abgrenzung zu erweiterten Elementen bis hin zum Bewusstsein¹.

DENKEN – betrachte ich üblicherweise als einen Vorgang, der sich stets auf Begriffe/Worte stützt, OHNE Diese auch nicht funktioniert und lediglich einen kleinen, derzeit aber extrem im Vordergrund stehenden Anteil des menschlichen Verstandes ausmacht. Hier ist auch die Logik anzusiedeln. Denken hat für mich außerdem oftmals, wenn nicht sogar immer mit – missverständlicher – Identifikation zu tun, die immer wieder auch (abwertend) als „Ego“ bezeichnet wird.

VERSTAND – hat für mich, über das Denken hinaus gehend, auch mit Wahrnehmung, mit der Fähigkeit des Beobachtens und der SELBSTreflektion, mit einer gewissen Möglichkeit von Gewahrsein, auch mit (bedingter) Entscheidungsfähigkeit zu tun.

BEWUSST SEIN – ergänzt die Möglichkeiten des Verstandes um die Fähigkeit der Neutralität, der Bewertungsfreiheit, des dauerhafteren Gewahrseins, der inneren Balance, die der reinen Beobachtung entspringt, der willentlichen Entscheidungen und bewussten Handlungen IN der materiellen Welt. Nicht-Materielles wird dabei als Bestandteil, ja Voraussetzung des materiellen SEINS anerkannt (z.B. Hermetische Gesetze).

BEWUSSTSEIN – betrachte ich als den Ursprung, als eine Umschreibung von „Allem-Was-Ist (und sein kann)“, auch jenseits der materiellen Erscheinungen/Betrachtungsweisen. Mit anderen Worten handelt es sich dabei um die universelle und uneingeschränkte InFoRMationsebene. Es enthält damit

- ALLE Möglichkeiten von Ausdruck und zugleich das NICHTS, die Ausdruckslosigkeit
- die Formlosigkeit und zugleich jede Möglichkeit der materiellen Formgebung,
- ALLE Gedanken, Informationen, Schwingung/Frequenzen, Energie, Wesenheiten...

BEWUSSTSEIN in dieser Definition liegt also außerhalb der Gesetzmäßigkeiten der Materie, jenseits von Zeit und Raum, von Ursache und Wirkung...

Es handelt sich um das vollkommene SEIN und auch NICHT-SEIN.

Religiöse Menschen nennen das wohl GOTT – allerdings sehe ich da gewisse Unterschiede, je nach dem persönlichen „Gottesbild“.

Diese Interpretation von BEWUSSTSEIN ist etwas ungewöhnlich. Ich habe sie sinngemäß aus der o.g. Arbeit von Rudi Berner entnommen – so, wie ich sie selber verstand, empfand.

Weiter ausgeführt, sehe ich dann eine Art „Kaskade“ oder auch „Verdichtungsweg“ vom Geistigen zum Materiellen:

¹ Rudi Berner (2009): [„Bewusstsein und Logik“](#) (pdf), besucht am 22.06.2019)

Worte > Denken -> Fühlen -> (Entscheiden/Wollen) -> Handeln

Achte auf Deine
GEDANKEN

denn sie werden zu Worten. Achte auf Deine

WORTE,

denn sie werden zu Handlungen. Achte auf Deine

HANDLUNGEN,

denn sie werden zu Gewohnheiten. Achte auf Deine

GEWOHNHEITEN,

denn Sie werden Dein Charakter. Achte auf Deinen

CHARAKTER,

denn er wird Dein

SCHICKSAL.

Du kennst gewiss den alten Talmud-Spruch:

„Achte auf Deine Gedanken...“ (vgl. Bild)

Bisher üblich: Über in uns gespeicherte **GEFÜHLE** (meist eher Emotionen), die durch **GEDANKEN** in **WORTEN** aktiviert werden, werden zu sehr großen Anteilen unmittelbar unsere **HANDLUNGEN** ausgelöst, man spricht von 95-99% unserer Verhaltensweisen, die „wie aus einem Kassettenrecorder“ ablaufen (s.u.).

Bewusst SEIN beschreibt aus meiner Sicht dagegen einen inneren Zustand, einen Grad von „Wachheit“, in dem uns diese Zusammenhänge und Abläufe zumindest bekannt sind. Wir können sie also zumindest mehr und mehr beobachten und daher gelingt es uns auch immer öfter, uns aktiv zu **ENTSCHEIDEN**, ob wir erneut, diesen Programmen folgend, eher **automatisch HANDELN WOLLEN**, oder ob wir ein neues Verhalten, also eine **neue HANDLUNG** ausprobieren **WOLLEN**.

- Talmud -

Damit wird die - automatische - Abfolge **Denken -> Fühlen -> Handeln** erweitert: **Denken -> Fühlen -> Entscheiden/WOLLEN -> Handeln**

Nun sehe ich eine wirklich interessante und hilfreiche Möglichkeit, um diese – üblichen – Abläufe elegant zu lenken bzw. zu verändern. **Mit einem völlig neuen Ergebnis!**

Denken: AUS -> „Realität“: AUS -> WIRK-L-ICHkeit: AN

Ich beschreibe nun zunächst kurz, wie ich das meine. Bitte prüfe beim Lesen, ob Du meinen folgenden Punkten, Annahmen zustimmen kannst (z.B. weil sie für Dich logisch klingen):

1. Ich gehe davon aus, dass „Realität“, also das, was ich mit meinen sogenannten (auf das Materielle Sein ausgelegten) „fünf Sinnen“ wahrnehmen kann, IN MIR entsteht. Der Entwicklungsstand von „Virtual Reality-Simulationen“ und zahlreiche weitere Untersuchungen und Experimente der letzten Jahrzehnte zeigen mir, dass dem so IST². Die technische Sensorik ist mittlerweile so weit entwickelt, dass sie die Leistungsfähigkeit dieser (physischen) menschlichen Wahrnehmungs-Organen teils sogar bei weitem übertrifft.
2. DENKEN ist für mich ein Prozess, der IMMER Begriffe bzw. Worte benötigt. Versuche einmal, OHNE Worte zu denken! Ich prophezeie: Es wird Dir nicht gelingen!
„Am Anfang war das Wort...“
heißt es im Johannes-Evangelium zu Beginn der Schöpfungsgeschichte daher völlig stimmig.

² Über den Sehsinn, seine Funktionsweise der „Bildgebung“ und deren Manipulationsmöglichkeiten ist dies heute Allgemeinwissen und Erkenntnisstand der Schulmedizin. Über den Hörsinn und den Tastsinn hat die VR-Entwicklung bereits seit Jahrzehnten ähnliche Erkenntnisse.

3. DENKEN läuft allerdings in unserem Gehirn nur zu einem äußerst geringen Prozentsatz als bewusster Prozess ab (1-5 Prozent von insgesamt ca. 60.000 Gedanken/Tag, so heißt es u.a. von **Greg Braden**, soweit ich mich erinnere).
4. Das sog. „Delayed Choice Quantum Eraser Experiment“³, mit welchem der „Welle-Teilchen-Dualismus“ untersucht wird beweist, dass Entscheidungen offenbar bereits – außerhalb unserer Raum-Zeit-Matrix – stattfanden, noch BEVOR das Experiment überhaupt beginnt und daher auch OHNE direktes Zutun des Experimentators! Denn es ist ein Zufallsgenerator beteiligt. Ein Paradoxon also, folgt man der herkömmlichen Physik!
5. Damit stellt sich selbst zum BEWUSSTEN DENKEN die Frage:
„WER oder WAS denkt da WO, und WIE?“ – Und WAS genau entsteht daraus???
Mit Hilfe von EEG-Experimenten konnte nachgewiesen werden, dass bewusste (!) Gedanken-Impulse für Aktivität von Probanden bereits 0,5-1 Sekunde FRÜHER auf dem EEG aufgezeichnet wurden, als die Probanden sie DACHTEN!
6. Allein durch unsere Gedanken können wir gezielt biochemische Prozesse in unserem Körper auslösen, welche zu Körperempfindungen wie heiß/kalt, schwer/leicht oder auch zu Emotionen führen. Rein „virtuell“, also OHNE Nervenreize etc.! Die Praxis des **Yoga Nidra** bietet dafür z.B. wunderbare, ganz praktische Erfahrungsmöglichkeiten.
7. Offenbar läuft der übliche Denkprozess also etwas anders ab, als dass wir „UNSERE Gedanken denken“ und danach unsere Entscheidungen treffen...
8. Die am Meeresufer stehenden Indianer konnten die Schiffe, mit welchen Christoph Kolumbus erstmals in Mexico landete, erst SEHEN, als ihnen ihre Schamanen, d.h. Eingeweihte, eine Beschreibung – also WORTE – dafür gegeben hatten. Sie kannten die Seefahrt mit Schiffen bis dahin nicht.
Das wird heute als Beweisführung betrachtet für die direkte Verbindung von
 - Worten/Begriffen
 - Denken
 - Sehen/Wahrnehmen und
 - Gestalt/Erscheinungsform der materiellen Realität.
9. Ist das, was wir als „Realität“ bezeichnen, also möglicherweise die (letztlich virtuelle) MATRIX, in der wir uns die letzten Jahrtausende bewegt und mehr und mehr verstrickt haben? Ein Hologramm also?
10. Gibt es dann möglicherweise noch andere, l(i)ebenwertere materielle Lebens- bzw. Existenzweisen? Ebenfalls wohl holographisch, also Illusion. Und wenn „Ja“

11. WIE kann ich diese andere Art materieller Lebensweise erreichen?

WIE entsteht sie? Und

WIE ist sie konkret beschaffen?

Auf Wortverdrehungen, gezielte Wortmanipulationen und daraus resultierende heutige gesellschaftliche Miss- oder Umdeutungen, Missstände, auf Missverständnisse, Konflikte... aufgrund ganz persönlicher Wortbedeutungen bzw. Erfahrungen, die mit bestimmten Begriffen verbunden sind (Trauma) usw. will ich hier gar nicht weiter eingehen. All das prägt allerdings unsere eigene

³ Das sog. „[Delayed Choice Quantum Eraser Experiment](#)“ (hier erklärt von **Thomas Campbell**) stellt eine moderne Erweiterung des gewiss auch Dir bekannten „Doppelspalt-Experiments“ dar. Damit wird nicht nur der „Welle-Teilchen-Dualismus“ demonstriert, auch nicht nur, dass der Beobachter stets Teil eines Experiments ist und die materielle Erscheinung, also das Ergebnis beeinflusst, sondern zudem (weiter: s.o.)

bisherige „Realitätsgewohnheit“ und die gesellschaftliche „Kollektiv- oder Konsens-Realität“ zusätzlich und ganz entscheidend.

Entscheidend... wie ich aus vielfacher Erfahrung WEISS, besteht für mich IMMER die Möglichkeit, also das Potenzial, der momentanen Erscheinungsform meiner „Realität“ – wie ICH sie erlebe – durch eine ENTSCHEIDUNG eine völlig neue Form, auch eine völlig andere Empfindung dazu (Emotion, Bewertung?) zu verleihen. Denn hier ist meine (bewusste) WahrNEHMUNG (was ICH FÜR WAHR NEHME) dafür ausschlaggebend, wie sich ein Ereignis, eine Situation usw. für MICH anfühlt, darstellt. Und das ist auch durch MICH veränderbar! Das kannst Du selber ebenfalls ausprobieren.

MEINE „Realität“ ist also ein Produkt MEINER Entscheidung, MEINER Bewertung, also MEINER WahrNEHMUNG. Oft geschieht das weiterhin (noch) unbewusst, immer öfter jedoch bewusst; eine Frage der Übung und Selbstbeobachtung.

Meine WahrNEHMUNG wiederum ist eben von zahlreichen Faktoren und Erfahrungen beeinflusst; eine Art Reaktionsmuster, das ich oft bereits hunderte oder gar tausende Male im Leben durchlaufen habe. Wie das – vermeintlich - beste Ergebnis bei einer Stichwortsuche auf einer Computer-Festplatte. Also wieder und wieder „aufgewärmte“ alte, abgespeicherte Verhaltensweisen. Die häufig (oder sogar immer?) auf traumatische Momente, Erfahrungen zurückführbar sind.

TRAUMA ist allerdings ein eigenes Themenfeld, welches ich hier zunächst nicht weiter vertiefen will. Ich komme auch mehr und mehr zu der Überzeugung, dass es mindestens ZWEI diametral unterschiedliche Wege geben könnte, auf welchen wir die Heilung/Neutralisierung von Trauma erreichen können: Ausgehend von der Körperebene (also dem materiellen „Speichermedium“, das am niedrigsten und daher langsamsten schwingt), oder ausgehend von der unversehrten „Blaupause“ (vom „geistigen Prinzip“, also der Information, der höchsten und am schnellsten reagierenden Schwingungsebene) unseres körperlich-geistigen SEINS, mit der sich wieder alle Ebenen unseres SEINS in der Materie abgleichen lassen.

Gezielt verändern oder gar auflösen kann ich derartige Verhaltens-Mechanismen, wie sie in uns ständig ablaufen erst, indem sie mir überhaupt mehr und mehr bewusst werden. Mitunter kann ich dann ihren Ablauf in mir mehr und mehr neutral beobachten. Ich kann sie auch versuchen, auf ihre Ursache, ihren Ursprung zurück zu verfolgen; teils geht das ohne, teils erst mit fachkundiger Begleitung. Haben sie ihren Zweck vollends erfüllt, z.B. meine Aufmerksamkeit damit auf etwas Bestimmtes (in mir) zu lenken, so werden sie weiter und weiter verblassen, sich auflösen.

Bis hierher klang es gewiss eher etwas abstrakt und theoretisch. Hoffentlich immerhin informativ. Ich betrachte es als wichtige „Wissens-Bausteine“ zum Verständnis der Mechanik.

Und nun wird es spannend!

ALLEN Worten ist – als „natürliches“ Phänomen - eine einmalige, individuelle Schwingungsfrequenz eigen; eine einmalige Information, ein „inhärenter Schöpfungsimpuls“ also, so benenne ich es mal an dieser Stelle. Dieser Impuls enthält damit ein spezifisches Materialisierungspotenzial, also eine inFORMation für seine Erscheinung in der Grobstofflichkeit, in der materiellen Welt, die wir üblicherweise als „Realität“ bezeichnen.

Wiederholung von oben: Der heute übliche Weg geht hier vom Gedanken, in Worte/Begriffe gefasst, über emotionale Reaktionen in mir, welche eine Art Aufladung bewirken, also die erforderliche Energie liefern, oftmals auch unser Verhalten bestimmen bis hin zum (materiellen) Ausdruck in unserem Leben, also in unserer sogenannten „Realität“. Dabei kann es sich um Situationen, Umstände handeln – oder auch um rein Materielles – als Ergebnis einer „Bestellung beim Universum“ also; ungeachtet, ob diese Bestellung bewusst oder unbewusst „aufgegeben“ wurde. Entscheidend für „erfolgreiche Bestellungen“ sind nur Impuls und Aufladung. Letzteres ist zuweilen der Haken daran, ich möchte das aber an dieser Stelle ebenfalls nicht weiter ausführen.

Auch Dieter Broers führt dazu in einem ganz aktuellen Beitrag äußerst Interessantes aus:

Gedanken erschaffen Realität! Und unsere Wirklichkeit wurde und wird permanent von Gedanken erschaffen.

Zu den elementarsten Herleitungen der Quantenphysik zählt die Aussage:

„Existieren heißt gedacht werden oder – es existiert nur das, was von einem Wesen bzw. einem Geist i.e. Bewusstsein wahrgenommen wird“.⁴

Gibt es eine Möglichkeit, um diesen – weitgehend automatisch ablaufenden – Prozess zu unterbrechen, oder zu verändern, durch den unsere heutige sogenannte materielle MATRIX (Welt), die „Realität“ also, aus WORTEN/Begriffen entsteht?

- WIE sieht diese Möglichkeit aus?
- WIE ist sie für uns erreichbar? Und
- WIE stellt sich eine solche alternative „Realität“ oder besser WIRK-L-ICHkeit dann dar?

Schon vor einiger Zeit hörte ich mir ein Interview mit **Prof. Fred Donaldson** an.⁵ Sein Forschungsgebiet seit mehreren Jahrzehnten ist es, sich mit Phänomenen des Spielens zu beschäftigen. Er untersuchte Formen des Spielens bei Menschen verschiedener geographischer und sozialer Herkunft/Situation und Ethnien und auch bei Tieren. Das Faszinierende: Er entdeckte bei ALLEN **übereinstimmende Grundmuster von Spielverhalten!** Das hat mich sehr beeindruckt! Wohlgemerkt: Es geht hier um sog. FREIES Spiel, ohne Spielregeln und Vorgaben! Also um Grundmuster sozialen Verhaltens und von natürlicher Interaktion, Kommunikation.

Erst kürzlich wurde mir trotz dieses Hintergrunds allerdings etwas Entscheidendes bewusst, und zwar im Zusammenhang mit einem neuen Projekt, in welchem wir spielerisch die Elemente einer neuen, gesunden Form von Miteinander als bereits gegeben, in den Gesellschaften allgemein etabliert annehmen⁶. Nach einer Anlaufzeit mit Rückblicken in das Frühjahr 2019, einer besonders wichtigen Phase des Wandels wurde uns dann sehr rasch deutlich, WIE wichtig es ist, sich hauptsächlich in der „künftigen“ Energie und Qualität zu verankern und zu bewegen, um Neues zu manifestieren.

⁴ Dieter Broers, 09.07.2019: [Wie die Neue Erde gerade zur Realität wird und warum die Quantenphysik sich dabei immer einiger wird](#); Reblogs am 11.07.2019 [HIER](#) und [HIER](#).

⁵ Das Interview mit **Prof. Fred Donaldson** führte Regina Sari im Rahmen ihres Online-Kongresses „Selbstermächtigung“ im März 2017 (zu finden unter www.selbstermaechtigung.at).

⁶ In den folgenden frei verfügbaren pdf-Dokumenten von mir findest Du weitere Ausführungen dazu:

„**Bilder der Neuen Zeit – Neue Bewusstseinsfelder** (Erstveröffentlichung: 31.01.2019, aktualisiert)

„**Die Neue Zeit – den Wandel JETZT erLEBEN!**“ (Erstveröffentlichung: 31.05.2019)

Unter dem folgenden Link ist ein [Blogartikel zum Start des Projektes](#) vom 31.05.2019 zu finden sowie ein Weiterer [Blogartikel „Spiel und WIRKLICHKEIT“](#) (20.06.2019) und HIER ist der [Youtube-Kanal Die neue Zeit - Erinnerungen an den Wandel](#) zum Projekt erreichbar.

SPIELEN schaltet das Denken aus!

In einem [Blog-Kommentar](#) schilderte ich meine Erkenntnisse einmal sinngemäß folgendermaßen:

*„Ich vermute, wir alle (ich in jedem Falle) haben gewisse Erinnerungen, wie leicht es uns als Kindern fiel, im (freien) Spiel in eine völlig andere Realität einzutauchen, die wir aus dem Moment heraus miteinander entwarfen – und sie fühlte sich für uns in diesen Momenten völlig REAL – oder vielmehr **WIRK-L-ICH** an.*

Wie mächtig also ist dieses Werkzeug!

Und nun gehen wir – als Erwachsene ☺ - eben genau diesen Weg erneut:

Mit spielerischer Freude diese ersehnte „Zukunft“ für uns im JETZT zu gestalten!

Mit unserer Phantasie und dem Mut, ANDERS zu sehen, zu fühlen, als „normal“.

*Wir können uns darin bereits nicht nur Momente, sondern sogar sehr hohe Zeitanteile des Tages bewegen und so Realität – oder besser **WIRK-L-ICH**keit schöpfen!*

Damit verlassen wir die heute (noch) bestehende sog. „Denk- und Fühlmatrix“.“

Ja... worauf ich also hinaus will mit dem Spielerischen:

„Werdet wieder wie die Kinder“

– so heißt es auch in einem Bibel-Zitat. Ich „übersetze“ das mit genau dieser spielerischen, also „nicht-denkenden“ Lebenshaltung der Präsenz, des JETZT. Es geht also keineswegs darum, sich „kindisch“ zu verhalten, sondern wieder eine „kindlich-offene“, vertrauensvolle Haltung zum Leben einzunehmen.

Aus „Realität“ entsteht im Spiel „WIRK-L-ICHkeit“.

Das „Zukunfts-Manifestations-Spiel“

DAS ist also der Ansatz, den ich sehe, mit dem Du den Verstand, ganz besonders das Denken austricksen, „im Leeren drehen lassen“ bzw. überspringen kannst, so dass maximal der (neutrale) „Beobachter“ verbleibt, als Bestandteil Deines Verstandes:

das SPIEL!

Nebenbemerkung für den Verstand: „Zukunft“ meine ich hier lediglich symbolisch für „anders“!

Probiere es selber aus, was geschieht, wenn Du Dich ernsthaft einlässt auf ein intuitives Spiel, aus dem Moment heraus, was da geschieht. Gemeinsam mit Kindern, jungen Menschen fällt uns Erwachsenen das echte Spielen oft etwas leichter – sofern sie noch frei spielen KÖNNEN! ☺

Dann sind den Kindern oft drei Stöckchen, ein paar Steine... eine Schale Wasser... ausreichend, um damit ganze Vorstellungswelten zu schöpfen... IHRE momentane **WIRK-L-ICH**keit...

Beobachte nun – oder noch besser: Sieh Dir hinterher an

- DENKST Du unterdessen noch darüber nach – oder VOR ☺ - was gerade IST, was Du TUST bzw. tun willst?
- Beobachtest, kontrollierst Du Dich und Dein Verhalten unterdessen?

- Geht es in solchen Momenten/Phasen des vertieften Spiels noch um Worte, um Begriffe...?
- Oder entsteht, entfaltet sich da etwas ganz Ungeplantes, Kreatives aus dem Moment heraus?
- IN DIR – und miteinander?
- Wie FÜHLT es sich an? Wie
 - Neugier?
 - Freude?
 - Begeisterung?
- BIST Du dann vielleicht gerade ganz im JETZT, in der Präsenz? Im **WIRK-L-ICH**en LEBEN?
- Ist DAS möglicherweise eine Haltung, in der „Realität“ plötzlich einen völlig anderen Charakter erhält – ohne jede Betrachtung von „VERGANGEN“ und „KÜNFTIG“?
- Erscheinen in so einem JETZT ganz neue Dinge möglich, machbar, also „REAL“???
- KANN es also sein, dass wir unsere gewohnte „Realität“ lediglich DENKEN – während sich diese – spielerische – Welt „einfach ergibt“, weil wir plötzlich NICHT mehr DENKEN? Weil wir „im Fluss des Lebens schwimmen“?
- Ist das nun **WIRK-L-ICH**?
- Liegt DARIN also eine Lösung, um die „Zeitlinie“ zu wechseln, bewusst, durch Entscheidungen und immer dauerhafter
 - WEG von der sattsam bekannten, destruktiven Szenerie und gezielt
 - HINEIN in diese magische „Zukunft“ oder eben **WIRK-L-ICH**keit, von der immer geschrieben und gesprochen wird?
 - HINEIN in das fühlbar präsente „was wäre wenn“?

NICHT, indem wir die so destruktive und „kaputte Gegenwart“ Punkt für Punkt „aufräumen“ oder „reparieren“, gelingt hier der Schwenk, sondern

- indem wir ein immer konkreteres Bild in uns erschaffen und erhalten, von dieser möglichen und faszinierenden „ANDERSWELT“.

- Die Zeitlinie⁷ wechseln.

- Also indem wir eine bewusste WAHL für Anderes treffen,

- uns für etwas Anderes, L(i)ebenswerteres ENTSCHEIDEN!

Wieder-und-wieder-und-wieder ENTSCHEIDEN... Für eine wahrhaftigere WIRK-L-ICHkeit.

Wir „tun also in diesem Spiel so“,

„als ob die Veränderungen, die wir uns so intensiv wünschen, bereits eingetreten seien“!

und DANN, aus dieser Perspektive, mit dem Gefühl der Erfüllung, schauen wir uns (auch) an, WIE der Weg dorthin aussehen, gelingen kann – oder auch bereits gelungen IST...

Welche Hilfsmittel, welche Eigenschaften besonders viel Leichtigkeit, Freude und Begeisterung in uns erzeugen...

Wir SPIELEN also das Neue, das „gute Leben“ und erfinden, wenn wir es wollen, auch Wege dorthin, Lösungen – allerdings werden die letztlich nicht gebraucht, denn wir SIND ja schon da und haben das Neue, die „Zukunft“ bereits erschaffen – wie wir ja auch ansonsten jeden Moment erschaffen...

Und genau dadurch entstehen völlig andere, neue, kreative Möglichkeiten...

⁷ Mit dem Wort „Zeitlinie“ meine ich hier jeweils die Auswahl EINES von unendlich vielen möglichen, also potenziellen Realitätspfaden zur Manifestation in der Materie – durch unsere Entscheidung dafür, unsere Aufmerksamkeit darauf.

Spielerisch *WIRK-L-ICH*keit schöpfen – wird es nun DEUTLICH?

Die bewusste Auswahl einer Zeitlinie, *vom IMPULS direkt zur HANDLUNG*, erschafft im SPIEL unmittelbar eine **WIRKLICHKEIT** – ich schreibe sie hier daher überall als **WIRK-L-ICH**keit:

Das wahre ICH, Deine geistige, seelische, spirituelle und unsterbliche, ewige Essenz WIRKT, schöpft. Und die universelle, bedingungslose Liebe (-L-) ist die verbindende Kraft der Materialisierung!

Ich unterscheide mit dem Wort **WIRK-L-ICH**keit bewusste Schöpfung, Materialisierung von dem, was allgemein „Realität“ genannt, vielfach unbewusst erzeugt und als „gegeben“ betrachtet wird. So individuell auch diese „Realität“ letztlich entsteht und erscheint, wenn wir es ganz genau prüfen.

WENN also, wie oben – so hoffe ich doch – plausibel abgeleitet die (meist) noch existierende „Konsens-Realität“ ein Produkt unserer Wortgewohnheiten, Erfahrungen, Einstellungen, Verhaltensweisen, Konditionierungen, (un-)bewussten Entscheidungen ... also unserer individuellen (und kollektiven) WahrNEHMUNG ist, gewissermaßen also eine – individuell und gemeinsam kreierte – Illusion, dann lässt sich diese Illusion durch Veränderung dieser Elemente eben AUCH VERÄNDERN.

SPIELEN wir also – und zwar mit innerer Hingabe und Überzeugtheit! – dieses „Zukunfts-Manifestations-Spiel“, so MUSS das auch unmittelbare Auswirkung auf unser persönliches Befinden, auf unsere Emotionen, auf unser direktes Umfeld, auf UNSERE direkte (materielle) „Realität“ und damit mehr und mehr auch auf die (noch) existierende „Konsens-Realität“ der Menschheit insgesamt haben – und eine andere, von MIR, von UNS bewusst geschöpfte WIRK-L-ICHkeit entsteht. WEIL ICH SIE FÜR MÖGLICH HALTE!

Rupert Sheldrake erklärt eingängig mit den Morphogenetischen Feldern, wie aus den Haltungen, Gewohnheiten... Einzelner die gesellschaftlichen Normen... und auch deren Veränderungen entstehen. Dieses Phänomen wurde vielfach wissenschaftlich nachvollzogen.

DAS ist unsere Möglichkeit zur Veränderung, zum Wechsel der Zeitlinie!

Damit ende ich also – und so beginnt es eben zugleich: mit der Herausforderung, Moment für Moment

BEWUSSTE ENTSCHEIDUNGEN FÜR DIESES SPIEL

zu treffen und damit FÜR Deine I(i)ebenswertere persönliche **WIRK-L-ICH**keit.

Es ist aus meiner derzeitigen Sicht der einzige **WIRK-L-ICH** erfolgreiche Ansatzpunkt, den Du hast!

Durch das *Spielerische Herangehen* erhältst Du unmittelbaren Zugang zur Schöpfungsebene, also zum **BEWUSSTSEIN**. Es ist daher ein wirksames Hilfsmittel auf dem Weg, als vollständig in der Materie inkarnierte Wesen/Seelen unser **BEWUSSTES SEIN** zu leben:

- **BEWUSSTES SEIN** erweitert den üblichen Matrix-Ablauf zur „Realität“:
Denken – Fühlen – Handeln wie folgt
Denken – Fühlen – *Entscheiden/Wollen* - Handeln
- **Das SPIEL**: direkter Zugang zur Schöpfungsebene, zum **BEWUSSTSEIN** führt zu *intuitivem*, unmittelbarem **HANDELN**
- **WIRK-L-ICH**keit entsteht

Es gibt dabei KEIN FALSCH, es gibt auch kein Versagen – jeder Moment, den Du Dich FÜR das Spiel entscheidest, indem Du es **WIRK-L-ICH** SPIELST, wird sich für Dich zugleich als GUTER MOMENT anfühlen und zeigen, ganz subjektiv – und DAS ist doch ein wunderbarer Anreiz, oder?

Probier es einfach aus – für Dich alleine, oder auch gemeinsam mit Anderen, denn das fällt erfahrungsgemäß erst einmal leichter, da ein gemeinsames Feld der Begeisterung entsteht – FÜR das Spielerische; FÜR diese kreative **WIRK-L-ICHkeit**.

* * * * *

Mehr vom Autor



Dr. Ekkart Johannes Moerschner

Lebensforscher und versierter Lösungsfinder, Baujahr 1966, Vater von zwei Kindern. Seit Jahren bin ich auf der ganzen Welt unterwegs und zu Hause, wie u.a. ½ Jahr in Marokko, 1 Jahr auf den Seychellen, 1 Jahr in Spanien und nun, seit November 2017 in Paraguay.

„Lebenslanges Lernen“ machte mich zum „Wissens-Experten“ auf unterschiedlichsten Gebieten: ausgebildeter Öko-Landwirt, Promovierter Agraringenieur, ökologisch-nachhaltiger Landbau, Int. Biogasexperte, Experte für (Freie) Energie-Technologien, für Umwelt, Nachhaltigkeit und Kreislaufwirtschaft, Systemanalyse und Management-Systeme (UM und QM, ISO 9.000ff und ISO 14.000ff), Unter-

nehmer, Projektentwicklung, -leitung, -analyse, -beratung und -management, Finanzen, Vertrags- und Steuerfragen, Umgang und Hilfe mit den „bestehenden Systemregeln“, Personal Coaching und Lebensberatung/Lebenshilfe, Energieheilung... LERNEN enthält heute aber SO viel mehr für mich...

So habe ich wohl in dieser Inkarnation bereits „mehrere Leben gelebt“, wie man so sagt.

Arbeit zum reinen Gelderwerb ist keine Option mehr für mich - bereits seit 2013. Mein SEIN kann Niemand bewerten/bezahlen, aber angemessen wertsCHÄTZEN. Ich benutze Geld seitdem eher als Anzeiger und Ausdrucksmittel; ich „spiele“ damit, benutze es, wo nötig. Ich fasse überall, wo ich gebraucht werde, wo ich eine Aufgabe für mich erkenne, einen Impuls bekomme, einfach tatkräftig mit an. Das Finanzielle folgt seitdem meiner Lebenseinstellung und löst sich nach Erfordernissen. Für die wohl wichtigsten meiner Tätigkeiten erhalte und verlange ich folglich kaum einmal Geld.

Zwei Lebensinhalte sehe ich für unser Menschsein und damit für mich selber im Vordergrund: Natürlichen SELBSTausdruck und direkt damit verbunden die - bewussten - Erfahrungen des physischen Menschseins.

Heute bewegt mich ganz besonders die Herausforderung, wie ein wirklich **"Neues Miteinander"** aussehen und real gelebt werden kann und was dafür, ganz praktisch, unabdingbar erforderlich ist. Spiritualität, im Alltag ausgedrückt, also die gelebte Erweiterung/Befreiung meines Bewusstseins, erscheint mir dabei als wichtigster Schlüssel. Die Bereitschaft zum inneren Wachstum und als Ansatzpunkt dafür die Auflösung der eigenen – und damit auch der kollektiven - Traumatisierungen.

Ich habe seit etlichen Jahren intensiv die brennenden Gesellschaftsfragen unserer Zeit studiert - in Theorie und VOR ALLEM auch ganz praktisch, habe mich mit den "Prinzipien Neuzeitlichen Menschseins" befasst und dabei u.a. auch in unterschiedlichen Gemeinschafts-Projekten an unterschiedlichen Orten der Welt mitgewirkt.

So gehe Ich meinen Weg hinaus aus dem geltenden BeWERTungsparadigma, hinein in ein *wertSCHÄTZENDES Miteinander*, das vom natürlichen Ausdruck meines SELBST geführt wird.

Für praktische, gelebte Wandel-Experimente HIN zu einem NEUEN MITEINANDER will ich Gleichgesinnte zusammen bringen - irgendwo in der Welt, wo es lebenswert ist.

Dank

Allen MENSCHEN, die auf ihre Art, mit ihrem SEIN zum Gelingen dieses Textes beigetragen haben, u.a. mit schriftlichem Austausch, persönlichen Gesprächen, schriftlichen Anmerkungen zum Text, wissentlich wie auch unwissentlich über ihre eigenen Texte, Audios oder Videos, DANKE ich an dieser Stelle ganz ausdrücklich!

All das half mir dabei, „meinen Horizont noch mehr zu erweitern“ und die verwendeten (inneren und sprachlichen) Bilder passend abzurunden.

Projekt „DIE NEUE ZEIT – Zukunft ist JETZT!“

Am 13.09.2019 ging unsere Webseite <https://dieneuezeit.mitananda.info> an den Start. Seitdem sind dort unsere verschiedenen bisherigen und auch neue Projekte zusammen geführt und präsentiert.

Gesprächsgruppe auf MUMBLE zur „Neuen Zeit“

Die ersten Gespräche mit Fokus auf Neuzeitliches führten wir ab Februar 2019 und seitdem bis heute regelmäßig, nahezu wöchentlich. Manche zeichnen wir auf und stellen sie auf unseren Youtube-Kanal (s.u.)

Blogartikel

Stets aktueller Überblick über alle meine Beiträge (Großteils identische Artikel auf den Blogs):

- [Wir sind Eins](#) (WSE, seit Juli 2013)
- [Die Stunde der Wahrheit](#) (DSDW, seit Juli 2013)
- [Bumi Bahagia](#) (BB, bis 19.05.2020)
- [DIE NEUE ZEIT](#) (DNZ, seit 13.09.2019)

Alle früheren eigenen Artikel und Beiträge zu „Neuem Miteinander“ sind [HIER verlinkt](#)

Weitere Hintergrund-Texte (vgl. auch [HIER](#))

- [Gemeinschaftsbildung – KERNFRAGEN zum einander kennen lernen \(pdf\) / .docx](#) (07.04.2021)
- [Matrix und aktuelles Weltgeschehen – Erkläransätze mit Computer-Analogien \(pdf\)](#) (14.12.2020)
- [Einschränkende Programme und Speicherungen in uns löschen \(pdf\)](#) (08.06.2020)
- [“Fertigungsprogramme“ für die materielle WIRK-L-ICHkeit erweitern \(pdf\)](#) (22.05.2020)
- [Das SPIEL – Schlüssel zur **WIRK-L-ICHkeit** \(pdf\)](#) (09.06.2019)
- [Die Neue Zeit – den Wandel JETZT erLEBEN \(pdf\)](#) (31.05.2019)
- [Bilder der Neuen Zeit – Neue Bewusstseinsfelder \(pdf\)](#) (31.01.2019)
- [Community-Project 2.0- Ein Arbeitsdokument für Gemeinschaften der Neuen Zeit \(pdf\) / .docx](#) (21.07.2018)

Interviews/Gespräche

Unter [diesem Link](#) sind meine Gespräche/Interviews zusammen gestellt, u.a. mit Prof. Franz Hörmann, Regina Sari, Ute Höstermann, Klaus Glatzel (OKiTALK) und auch mit „Öff-Öff“ / Henning Naturdesign...

Youtube-Kanal „DIE NEUE ZEIT – Zukunft ist JETZT!“

- [DIE NEUE ZEIT - Zukunft ist JETZT!](#)

Start war am 31.05.2019. Gemeinsam mit Joya vom Grünhexenland

Unter dem Format „**DNZ-Werkstattgespräch**“ sprach ich bisher u.a. mit folgenden Gästen: Robin Kaiser, Samson Grundnig (KRD), Susanne Reinhold (Reinweiß), Sigwart Zeidler (Befreiendes)

DNZ-TELEGRAM-Kanal und -Chat

Öffentliche Gruppen

- Öffentlicher TELEGRAM-Kanal [„DNZ – DIE NEUE ZEIT Kanal“](#)
- Öffentlicher TELEGRAM-Chat [„DNZ – DIE NEUE ZEIT Chat“](#)

DNZ auf Facebook

- Öffentliche Facebook-Gruppe [„DNZ – DIE NEUE ZEIT“](#)

Kontakt

ANUNAD

Dr. Ekkart Johannes Moerschner

Email: jmoersc@gmx.de

Skype: jmoerschner

Mobil/Telegram/WhatsApp PY: +595-991-965 649 (PY)

WhatsApp D: +49-157-56465854 (D)